

centros  
**alumspa**

cada masaje, una experiencia  
every massage, an experience



# CORPORALES

## BODY TREATMENTS

### Masaje personalizado

#### PERSONALIZED MASSAGE

Relajante, Tejido profundo, Linfático,  
Craneal hindú, \*Ducha Jet

*\*Disponible en MS Amaragua*

Relaxing, Deep Tissue, Lymphatic, Indian  
Cranial, \*Jet Shower

*\*Available in MS Amaragua*

25 min 45€

50 min 75€

80 min 95€

3 h. 260€

### Reflexología

#### REFLEXOLOGY

Pies, manos  
y/o facial  
Feet, hands or face

25 min 42€

50 min 70€

### Masaje tailandés

#### THAI MASSAGE

Experiencia que combina el poder de los  
estiramientos y movimientos técnicos de  
origen oriental

Experience combining the power of stretching  
and technical movements of oriental origin

30 min 50€

60 min 85€

### Fisioterapia

#### PHYSIOTHERAPY

\*Imprescindible solicitar cita previa

*\*Appointments must be made in advance*

60 min 90€

### Masaje junto a la piscina

#### MASSAGE BY THE POOL

Disfruta de un exclusivo masaje junto a la  
piscina en un espacio privado y tranquilo

*\*Disponible en MS Amaragua*

Enjoy an exclusive poolside massage in a  
private and tranquil space

*\*Available in MS Amaragua*

15 min 25€

25 min 45€

50 min 75€

\*Adquiere nuestros aceites para prolongar el efecto del tratamiento recibido  
*Purchase our oils to prolong the effect of the treatment you receive.*

\*\*Los precios de los tratamientos junto con circuito spa estan sujetos a consulta, pregunte a nuestro personal  
*The prices of the treatments together with the spa circuit are subject to consultation, please ask our staff.*

\*\*\*Los precios de nuestra carta estan sujetos a variaciones atendiendo a temporalidad, garantizando siempre la máxima calidad de nuestro servicio  
*The prices of our menu are subject to variations according to seasonality, always guaranteeing the maximum quality of our service.*

# FACIALES

## FACIAL TREATMENTS

### Alum Silice

#### INTENSE FLASH EFFECT ILLUMINATOR

Facial iluminador de intenso efecto flash inmediato MÁS masaje de reflexología facial con piedras de cuarzo blanco y masaje de efecto mineralizador con piedras de alumbre MÁS botox bio. Recomendado antes de cualquier maquillaje especial, prolonga su efecto y su duración. Especial para acudir a una celebración tras el tratamiento

*Brightening facial with intense immediate flash effect PLUS facial reflexology massage with white quartz stones and mineralising massage with alum stones PLUS organic botox. Recommended before any special make-up, it prolongs its effect and its duration. Special for celebrations after the treatment*

40 min 50€

### Termal de Rosas

#### DEEP HYDRATION AND REGENERATION

Higiene facial básica MÁS hidratación y regeneración profunda con agua miscelar de rosa damascena y elixires florales participantes en la estimulación de la elastina. Ideal para la mejora visible del rostro. Continúa tu tratamiento con nuestros bonos para tus experiencias faciales

*Basic facial cleansing PLUS deep hydration and regeneration with rose damascena miscelar water and flower essences involved in elastin stimulation. Ideal for a visible improvement of the face*

50 min 65€

### Aire de Hadas

#### BASIC FACIAL HYGIENE

Higiene facial básica con productos respetuosos con el manto cutáneo MÁS masaje de rostro y cabeza MÁS agua termal de azahar y elixires activadores del colágeno. Disfruta de un tratamiento purificante que deja tu piel preparada para todo el día, despreocúpate del sol

*Basic facial hygiene with products that respect the skin's mantle PLUS face and head massage PLUS thermal orange blossom water and collagen activating elixirs. Enjoy a purifying treatment that leaves your skin ready for the whole day, without worrying about the sun*

25 min 36€

\*Adquiere nuestros aceites para prolongar el efecto del tratamiento recibido  
*Purchase our oils to prolong the effect of the treatment you receive.*

\*\*Los precios de los tratamientos junto con circuito spa estan sujetos a consulta, pregunte a nuestro personal  
*The prices of the treatments together with the spa circuit are subject to consultation, please ask our staff.*

\*\*\*Los precios de nuestra carta estan sujetos a variaciones atendiendo a temporalidad, garantizando siempre la máxima calidad de nuestro servicio  
*The prices of our menu are subject to variations according to seasonality, always guaranteeing the maximum quality of our service.*

# LEYENDAS SPA

SPA RITUALS

## Passage du silence

RELAXING BODY MASSAGE

Masaje global relajante corporal con filtro floral Flor de lys, aceites templados, aromaterapia y bouquet de hiervas medicinales con efecto relajante y tonificante. Se aplica Alif 38, con remedio rescate y mejorana

*Global body relaxant with lily flower filter, warm oils, aromatherapy and herbal bouquet with relaxing and invigorating effect. Alif 38 is applied with rescue remedy and marjoram.*

80 min 100€

## Ari Massage

RECOVER YOUR BODY WITH REFLEXOLOGY

Recuperación energética con REFLEXOLOGÍA, que combina un masaje suave reflexológico, abarcando todas las zonas reflejas del cuerpo a través del rostro, manos, y pies junto a un masaje metamórfico aplicado con filtro Bioenergético "Escala de Rosas" y Reiki

*Energetic recovery with REFLEXOLOGY, which combines a gentle reflexology massage, covering all the reflex zones of the body through the face, hands, and feet together with a metamorphic massage applied with a Bioenergetic filter 'Rose Scale' and Reiki*

80 min 100€

\*Opción a cuatro manos  
\*4-handed option

80 min 165€

## Sueño Rem

THAI/SHIATSU GLOBAL MASSAGE

Masaje Thai o Shiatsu que desbloquea la energía vital, realizado con bálsamo oriental, filtros florales como Flor de Lys y Kore, y esencias como Flores de la Aurora y Aire de Hadas, todo potenciado con aromaterapia. Ideal para liberar tensiones, armonizar mente y cuerpo y entrar en un descanso profundo y reparador

*Thai or Shiatsu massage that unblocks vital energy, performed with oriental balm, floral filters such as Lys Flower and Kore, and essences such as Aurora Flowers and Fairy Air, all enhanced with aromatherapy. Ideal for releasing tension, harmonising mind and body and entering into a deep and restful rest*

80 min 115€

\*Acompáñalo de un masaje craneal y auriculoterapia  
\*\*Accompany it with a cranial massage and auriculotherapy.

110 min 150€

\*Adquiere nuestros aceites para prolongar el efecto del tratamiento recibido  
*Purchase our oils to prolong the effect of the treatment you receive.*

\*\*Los precios de los tratamientos junto con circuito spa estan sujetos a consulta, pregunte a nuestro personal  
*The prices of the treatments together with the spa circuit are subject to consultation, please ask our staff.*

\*\*\*Los precios de nuestra carta estan sujetos a variaciones atendiendo a temporalidad, garantizando siempre la máxima calidad de nuestro servicio  
*The prices of our menu are subject to variations according to seasonality, always guaranteeing the maximum quality of our service.*

# LEYENDAS SPA

## SPA RITUALS

### Olive Flower Massage

#### CRANIAL MASSAGE

Masaje puramente craneal. Este tratamiento esta indicado tras un largo viaje amplificando el descanso, te ayudará a mejorar molestias craneales, aliviar el agotamiento mental del teletrabajo excesivo, falta de energía en general y cansancio ocular. Con aplicaciones de técnicas procedentes de las medicinas orientales y diversos pases de cráneo sacral, produce un alivio inusual y benéfico. La mente inquieta encuentra su mejor tratamiento para apaciguarse y tener así la posibilidad de recuperar la energía perdida. Esta leyenda incluye un preparado en Flores de Bach personalizado. Aplicación de filtro floral flor de lys y kore

*Purely cranial massage. This treatment is indicated after a long journey to amplify rest, it will help to improve cranial discomfort, relieve mental exhaustion from excessive teleworking, general lack of energy and eye fatigue. With applications of techniques from oriental medicines and various cranial sacral passes, it produces unusual and beneficial relief. The restless mind finds its best treatment to soothe itself and thus has a chance to regain lost energy. This legend includes a personalised Bach Flower preparation. Application of lily of lily and kore floral filter*

80 min 95€

### Hanna

#### LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

Efectivo tratamiento global de drenaje linfático manual dónde se combinan esencias florales y enriquecidos bálsamos drenadores, junto a filtros florales y testaje de aromaterapia aplicada durante todo el tratamiento. Finaliza con un suave masaje con emulsión específica, repleta de elixires y aceites drenantes que mantendrán el efecto en tu cuerpo durante días. Aplicación de filtro floral Estrella Iris

*Effective global manual lymphatic drainage treatment combining floral essences and enriched draining balms, together with floral filters and aromatherapy applied throughout the treatment. It ends with a gentle massage with a specific emulsion, full of elixirs and draining oils that will maintain the effect on your body throughout for days. Rainbow Star floral filter application*

80 min 110€

\*Adquiere nuestros aceites para prolongar el efecto del tratamiento recibido  
*Purchase our oils to prolong the effect of the treatment you receive.*

\*\*Los precios de los tratamientos junto con circuito spa estan sujetos a consulta, pregunte a nuestro personal  
*The prices of the treatments together with the spa circuit are subject to consultation, please ask our staff.*

\*\*\*Los precios de nuestra carta estan sujetos a variaciones atendiendo a temporalidad, garantizando siempre la máxima calidad de nuestro servicio  
*The prices of our menu are subject to variations according to seasonality, always guaranteeing the maximum quality of our service.*

# LEYENDAS SPA

SPA RITUALS

## Corporal Global Óleo de Granada RENEWING AND REGENERATING TREATMENT

Exfoliación floral con envoltura, seguido de un masaje holístico con serum exclusivo y de edición limitada, ÓLEO DE GRANADA®, que aplicamos templado incluyendo, bouquet de hierbas medicinales con efecto calmante y tonificante, movimientos de digitopuntura y masaje relax global con aromaterapia. Aplicación de filtro floral flor de lys

*Floral exfoliation with wrap, followed by a holistic massage with an exclusive and limited edition serum, OLEO DE GRANADA®, which we apply warm, including a bouquet of medicinal herbs with a calming and toning effect, acupressure movements and a global relaxation massage with aromatherapy. Application of lily of the valley floral filter*

80 min 120€

120 min 175€

## Mountain Flower AYURVEDIC TREATMENT

Combinación de aceites naturales para cada dosha (constitución corporal) y un bouquet de plantas secas calentadas al vapor y aplicadas con suma delicadeza. De tacto especial a través del lino natural de nuestras pindas y la temperatura de las diferentes hierbas el cuerpo recibe una infusión regeneradora con intensa acción antiestrés y múltiples beneficios para la salud global y el sistema nervioso. Aplicación de filtro floral Estrella Iris

*combination of natural oils for each dosha (body constitution) and a bouquet of dried plants heated by steam and applied with extreme delicacy. With a special touch, through the natural linen of our pindas and the temperature of the different herbs, the body receives a regenerating infusion with an intense anti-stress action and multiple benefits for the overall health and the nervous system. Rainbow Star floral filter application*

80 min 100€

## Green Sport Massage THERAPEUTIC MASSAGE

tratamiento de descarga muscular, bálsamos de efecto calmante, y aplicación de moxibustión en puntos de acupuntura (artemisa prensada con efecto calor) y semillas de auriculoterapia. Aplicación de filtro floral Estrella Iris

*muscle relief treatment, soothing balms, and application of moxibustion on acupuncture points (pressed mugwort with heat effect), auriculotherapy seeds. Rainbow Star floral filter application*

80 min 120€

\*Adquiere nuestros aceites para prolongar el efecto del tratamiento recibido  
*Purchase our oils to prolong the effect of the treatment you receive.*

\*\*Los precios de los tratamientos junto con circuito spa estan sujetos a consulta, pregunte a nuestro personal  
*The prices of the treatments together with the spa circuit are subject to consultation, please ask our staff.*

\*\*\*Los precios de nuestra carta estan sujetos a variaciones atendiendo a temporalidad, garantizando siempre la máxima calidad de nuestro servicio  
*The prices of our menu are subject to variations according to seasonality, always guaranteeing the maximum quality of our service.*

# LEYENDAS SPA

## SPA RITUALS

### Facial Global Óleo de Granada REGENERATING FACIAL TREATMENT

Facial regenerador para todo tipo de pieles. Incluye higiene facial profunda, tratamiento activador del colágeno, masaje estimulante de elastina, mascarilla purificante, mascarilla reparadora personalizada para tu tipo de piel con elixires florales específicos, pindas herbales y tratamiento revitalizante con el exclusivo serum "Óleo de Granada®". Este tratamiento es la combinación de todas nuestras experiencias faciales con un efecto iluminador y regenerador único, ideal para una cura global facial o para mantener el rostro tras la exposición al sol

Masaje facial y craneal ayurvédico personalizado

- Realizado con plantas medicinales a través de esencias florales
- Termal de rosas
- Aire de hadas
- Exfoliación con copal de árboles medicinales
- Mascarillas con esencias florales personalizadas
- Sérum Óleo de granada
- Crema Óleo de granada

alumspa

*Regenerating facial for all skin types. Includes deep facial hygiene, collagen activating treatment, elastin stimulating massage, purifying mask, repairing mask personalised for your skin type with specific floral elixirs, herbal pindas and revitalising treatment with the exclusive 'Pomegranate Oil®' serum. This treatment is the combination of all our facial experiences with a unique illuminating and regenerating effect, ideal for a global facial cure or to maintain the face after sun exposure*

*Personalised Ayurvedic facial and head massage*

- Performed with medicinal plants through flower essences
- Rose Thermal
- Fairy air
- Exfoliation with copal from medicinal trees
- Masks with personalised flower essences
- Pomegranate oil serum
- Pomegranate oil cream

80 min 95€

*\*Adquiere nuestros aceites para prolongar el efecto del tratamiento recibido  
Purchase our oils to prolong the effect of the treatment you receive.*

*\*\*Los precios de los tratamientos junto con circuito spa estan sujetos a consulta, pregunte a nuestro personal  
The prices of the treatments together with the spa circuit are subject to consultation, please ask our staff.*

*\*\*\*Los precios de nuestra carta estan sujetos a variaciones atendiendo a temporalidad, garantizando siempre la máxima calidad de nuestro servicio  
The prices of our menu are subject to variations according to seasonality, always guaranteeing the maximum quality of our service.*

RESERVA TU CITA  
BOOK YOUR APPOINTMENT



**MS Amaragua**

*C/ Los Nidos , 23 Torremolinos  
29620, Málaga*

**MS Aguamarina**

*C/ Bajondillo, 57 Torremolinos  
29620, Málaga*

**MS Maestranza**

*Av. de Cánovas del Castillo, 1  
Málaga-Este 29016 Málaga*

[www.alumspa.com](http://www.alumspa.com)

